

Podpora zavedení nových služeb v oblasti péče o pedopsychiatrické pacienty

MUDr. Veronika
Zagatová

Cíl reformy psychiatrické péče

„Zvýšit dostupnost a efektivitu zdravotnických služeb
a umožnit přesun těžiště psychiatrické péče do komunity“

Projekt Nové služby v péči o duševně nemocné

- Projekt je zaměřen na rozvoj alternativních služeb ke stávajícímu institucionalizovanému těžišti péče o duševně nemocné a podporuje proces deinstitutionalizace.
- zahájen 1. 4. 2018
- trvání projektu 40 měsíců

Cíle projektu Nové služby

- Cílem projektu bude zavedení téměř chybějícího prvku komunitní péče do stávajícího systému péče o duševně nemocné.
- Péče v komunitě bude poskytována multidisciplinárními týmy.
- V multidisciplinárních týmech budou úzce spolupracovat sociální, zdravotní a školské služby, které v současnosti fungují odděleně. Bude tak zdůrazňován celistvý pohled na člověka s duševním onemocněním zahrnující různé stránky jeho života a hledání maximální kvality života pro pacienta/klienta v celkovém kontextu.
- V rámci evaluace projektu bude řešena i otázka návrhu systémové změny v organizaci poskytování psychiatrických služeb.

Vznik multidisciplinárních týmů

- pro pedopsychiatrii
- pro gerontopsychiatrii
- pro adiktologii
- pro pacienty s nařízeným ochranným léčením
- ambulancí s rozšířenou péčí

Multidisciplinární tým pro pedopsychiatrii (PMT)

- PMT je mezičlánkem mezi primární péčí (DPA) a lůžkovou péčí (DPN, dětská psychiatrická oddělení).
- Jeho funkcí je včasný záchyt a diagnostika duševních poruch, jejich odlišení od nepsychiatrické problematiky a pomoc dětem a jejich rodinám v krizových situacích tak, aby nedošlo k psychiatrizaci problematiky nebo se psychiatrické potíže nerozvinuly.
- Další funkcí je prevence hospitalizací či jejich zkracování a nápomoc k reintegraci hospitalizovaných do běžné komunity.

Multidisciplinární tým pro pedopsychiatrii (PMT)

- PMT jednak vytváří potřebné programy, jednak zajišťuje v rámci své spádové oblasti funkční propojení ambulantní a lůžkové péče a jednak propojuje zdravotní problematiku (psychiatrickou a psychologickou) s ostatními organizacemi věnujícími se dětem – školy, PPP, SPC, SVP, OSPOD, sociální služby atd.
- PMT pracuje formou case managementu a poskytuje flexibilní a individualizovanou službu všem potřebným klientům/pacientům a jejich rodinám ze spádové oblasti, bez čekací doby nebo s čekací dobou minimální.
- V PMT se propojují zdravotní služby, sociální služby a služby v oblasti výchovy a vzdělávání.

PMT Cílová skupina (1. návrh)

- Děti a adolescenti ve věku 0-18 let a osoby, které o ně pečují. Zda dítě patří do péče PMT bude určovat především závažnost stavu a jeho potřeby (ne primárně konkrétní diagnóza).
- Do PMT by měly směřovat především děti vyžadující okamžitou pomoc, dále děti propouštěné z ústavní pedopsychiatrické péče, u kterých hrozí vysoké riziko relapsu a děti v péči dětské a dorostové psychiatrické ambulance, jejichž stav se zhoršil a hrozí hospitalizace, které by bylo možné předejít. Dále pak děti, které potřebují více modální péče než pouze jednu (kromě péče psychiatrické a psychologické, také péči sociální či speciálně pedagogickou.)
- PMT bude fungovat v pracovní dny po dobu minimálně 8 hodin. Dostupnost psychiatrické a psychologické pomoci by měla pro pacienty v akutním stavu být nejvýše 3 pracovní dny.

PMT Poskytované služby (1. návrh)

- Veškeré služby jsou poskytovány pedopsychiatrickým multidisciplinárním týmem.
- PMT je tvořen profesionály různých odborností, kteří spolu velmi úzce spolupracují.
- Všichni členové týmu pracují ambulantně i v terénu, sdílí klienty/pacienty, průběžně si předávají důležité informace a část svých intervencí provádějí v přirozeném prostředí klientů/pacientů.
- PMT poskytuje služby denní, mobilní a další.

PMT Poskytované denní služby (1. návrh)

- PMT provozuje centrum denních aktivit, do kterých je klient zařazen dle předem nastaveného individuálního plánu péče.
- Jedná se o psychoterapeutickou podporu a další terapeutické služby, ergoterapii např. pracovní aktivity, pohybové aktivity, skupinové aktivity a jiné.
- V rámci PMT jsou poskytovány služby psychiatrické a klinickopsychologické ambulance.
- Všichni členové týmu poskytují individuální konzultace cílové skupině v prostorách k tomu určených.

PMT Poskytované mobilní služby (1. návrh)

- Služby, jsou poskytovány prostřednictvím mobilních částí PMT v přirozeném prostředí klientů/pacientů (domov, škola, mimoškolní aktivity), a po vzájemné dohodě také v institucích, kde jsou klienti/pacienti aktuálně, za účelem jejich přípravy na propuštění.
- Mobilní tým neplní roli Zdravotnické záchranné služby, ale provádí krizovou intervenci v případech, ve kterých není nezbytný zásah ZZS.
- Tato aktivita zahrnuje např. edukaci pacienta a jeho okolí, přímou podporu pacienta v pro něj obtížných situacích.

PMT Další poskytované služby (1. návrh)

- Kromě přímé práce s pacienty/klienty ve svém regionu aktivně navazuje spolupráci s dalšími službami péče o děti a adolescenty jak obecně, tak individualizovaně, na základě potřeb konkrétního pacienta/klienta.
- Jedná se zejména o zdravotnická zařízení, psychoterapeutická zařízení, školská zařízení, služby sociální péče, úřady atd.

PMT Složení týmu (1. návrh)

- Dětský a dorostový psychiatr
- Zdravotní sestra
- Klinický psycholog
- Psychoterapeut
- Rodinný terapeut
- Speciální pedagog
- Sociální pracovník

Pilotní ověření PMT v rámci projektu

- Pilotní ověření chceme provést v různých podmínkách.
- V jednom případě by PMT vznikl při pedopsychiatrické ambulanci, v druhém případě u lůžkového zařízení a v třetím případě u CDZ pro SMI pacienty nebo zařízení poskytujícího sociální služby pro děti a dorost.
- Předpokládáme také různě velká města, v kterých bude pilot probíhat.

Pilotní ověření PMT v rámci projektu

- Výběr 3 subjektů proběhne formou dotačního programu.
- Subjekt bude poskytovatelem zdravotních i sociálních služeb, příp. pro druhou složku bude mít partnera, s nímž uzavře smlouvu o spolupráci na tomto projektu.
- Poskytovatel zdravotních i sociálních služeb v tomto projektu musí již v oblasti péče o pedopsychiatrické pacienty pracovat, tj. musí mít praktické zkušenosti s cílovou skupinou.
- Pracovníci budou po dobu projektu součástí jednoho multidisciplinárního týmu a budou využívat odlišný způsob práce.

Pilotní ověření PMT v rámci projektu

- Velikost spádové oblasti bude testována během pilotního ověření, která bude v tomto případě ovlivněna velikostí populace do 18 let.
- Referenční hodnotou je spádový region se 100 000 obyvateli do 18 let a 60 registrovanými klienty/pacienty.

Děkuji za pozornost